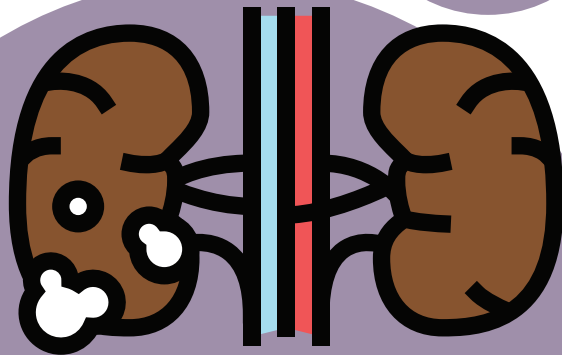


WHAT IS IT?

The kidneys are part of the urinary system. The kidneys filter the blood to remove excess water and waste products. These are then made into the urine.

Each year over 12,500 people in the UK are diagnosed with kidney cancer. Kidney cancer usually only affects one kidney. It is very uncommon for cancer to be in both kidneys



SYMPTOMS

Kidney cancer generally does not cause symptoms. When kidney cancer does cause symptoms, the most common symptom is blood in the urine. Other symptoms may include:

- A dull pain in your side, between the top of the tummy (upper abdomen) and back
- A high temperature or night sweats
- Feeling very tired (fatigued)
- Unexpected weight loss
- Loss of appetite
- A lump in your side or back

Most people with these symptoms do not have Kidney Cancer. However, if any of these symptoms persist for more than 3 weeks, it is important to get them checked by your GP.



PREVENTION

-  • Do not smoke
-  • Eat a balanced diet
-  • Protect your skin from the sun
-  • Maintain a healthy weight
-  • Be physically active
-  • Attend screenings when invited
-  • Get enough vitamin D
-  • Make quality sleep a priority

Know your family medical history and get recommended cancer screenings

טייערע ליינער.

האלטנדיג אין האנט דעם ביכל זענט איר מיט דעם שוין מקיים די מצות עשה דאורייתא פון 'ונשמרתם'. די פשוט'ע אפטייטש פון 'ונשמרתם מאוד לנפשותיכם' איז אכטונג געבן אויף זיך, כדי צו פארמיידן עפעס וואס איז נישט גוט, געזונט אדער אויסגעהאלטן. גענוי דאס איז די ציל פון דעם ביכל, כדי צו וויסן און זיך לערנען וועלכע זאכן מען זאל ארויסקוקן אויף, און וואס עס מיינט געוויסע סימפטאמען, און דערביי מקדים זיין רפואה למכה ווען די צייט ערלויבט דאס נאך.

יעדער מענטש האט זיין באשטימטע צייט, און עס איז נישט בידי האדם, אבער וואס דער באשעפער פארלאנגט יא פון אונז, איז טון די פשוט'ע השתדלות, דאס מערסטע וואס מיר קענען טון צו פארמיידן צו ליידן פון מחלות רח"ל, און נאכמער, זיי מסדר זיין ווי פריער, כדי מונע צו זיין גרעסערע פראבלעמען וואס קענען נאכפאלגן.

אין דעם דאזיגן ביכל וואס איר ליינט אצינד, וועט איר טרעפן א גאר דעטאלירטע באריכט איבער קידי קענסער. אויב געבט מען אכט און מען גייט זיך אונטערזוכן ווען מען האט נאך די קליינע סימפטאמען, קען מען פארמיידן גרויסע קרענק, בעזר הרופא לכל בשר.

מיר טוען אייך בעטן מעמוק הלב, פאר אייער טובה וועגן, נעמט עטליכע מינוט מיט ישוב הדעת, און ליינט אדורך דאס ביכל, כדי צו וויסן פון וואס מען רעדט, און וואס געוויסע סימפטאמז ען מיינען, און דערמיט טון השתדלות צו פארמיידן מחלות פון זיך פארשפרייטן אין גרויסן רח"ל, און האבן א חלק אינעם רבים וואס וועלן אינאיינעם אויפטון גרויסע זאכן בע"ה.

די אינפארמאציע איז געשריבן אין ענגליש צוליב שוועריג-קייטן מיטן איבערטייטשן מעדיקל ווערטער. אויב דארפט איר ווייטערדיגע הילף אדער עקלערונג ביטע פארבינדט זיך מיט די אחינו אפיס.

In partnership with



KIDNEY CANCER

קידני קענסער



Tel: 020 8806 7227 #207
support@acscancer.org.uk

Confidentiality Assured

