

WHAT IS IT?

The bladder is a hollow and muscular organ that collects and stores urine. In the UK, over 10,000 people are diagnosed with bladder cancer each year



SYMPTOMS

The most common bladder cancer symptom is blood in the urine (otherwise known as Haematuria).

Most people with these symptoms do not have Bladder Cancer. However, if any of these symptoms persist for more than 3 weeks, it is important to get them checked by your GP.



PREVENTION

-  • Do not smoke
-  • Eat a balanced diet
-  • Protect your skin from the sun
-  • Maintain a healthy weight
-  • Be physically active
-  • Attend screenings when invited
-  • Get enough vitamin D
-  • Make quality sleep a priority

Know your family medical history and get recommended cancer screenings

טייערע ליינער,

האלטנדיג אין האנט דעם ביכל זענט איר מיט דעם שוין מקיים די מצות עשה דאורייתא פון 'ונשמרתם'. די פשוט'ע אפטייטש פון 'ונשמרתם מאוד לנפשותיכם' איז אכטונג געבן אויף זיך, כדי צו פארמיידן עפעס וואס איז נישט גוט, געזונט אדער אויסגעהאלטן. גענוי דאס איז די ציל פון דעם ביכל, כדי צו וויסן און זיך לערנען וועלכע זאכן מען זאל ארויסקוקן אויף, און וואס עס מיינט געוויסע סימפטאמען, און דערביי מקדים זיין רפואה למכה ווען די צייט ערלויבט דאס נאך.

יעדער מענטש האט זיין באשטימטע צייט, און עס איז נישט בידי האדם, אבער וואס דער באשעפער פארלאנגט יא פון אונז, איז טון די פשוט'ע השתדלות, דאס מערסטע וואס מיר קענען טון צו פארמיידן צו ליידן פון מחלות רח"ל, און נאכמער, זיי מסדר זיין ווי פריער, כדי מונע צו זיין גרעסערע פראבלעמען וואס קענען נאכפאלגן.

אין דעם דאזיגן ביכל וואס איר ליינט אצינד, וועט איר טרעפן א גאר דעטאלירטע באריכט איבער בלעדער קענסער. אויב געבט מען אכט און מען גייט זיך אונטערזוכן ווען מען האט נאך די קליינע סימפטאמען, קען מען פארמיידן גרויסע קרענק, בעזר הרופא לכל בשר.

מיד טוען אייך בעטן מעומק הלב, פאר אייער טובה וועגן, נעמט עטליכע מינוט מיט ישוב הדעת, און ליינט אדורך דאס ביכל, כדי צו וויסן פון וואס מען רעדט, און וואס געוויסע סימפטאמען מיינען, און דערמיט טון השתדלות צו פארמיידן מחלות פון זיך פארשפרייטן אין גרויסן רח"ל, און האבן א חלק אינעם רבים וואס וועלן אינאיינעם אויפטון גרויסע זאכן בע"ה.

די אינפארמאציע איז געשריבן אין ענגליש צוליב שוועריגקייטן מיטן איבערטייטשן מעדיקל ווערטער. אויב דארפט איר ווייטערדיגע הילף אדער עקלערונג ביטע פארבינדט זיך מיט די אחינו אפיס.

In partnership with



BLADDER CANCER

בלעדער קענסער



Tel: 020 8806 7227 #207
support@acscancer.org.uk

Confidentiality Assured

