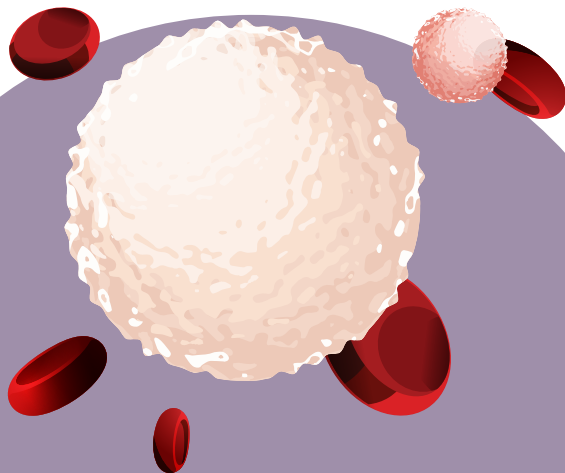


WHAT IS IT?

Leukaemia is a type of cancer that affects the blood cells. When you have this condition, your body produces abnormal blood cells that behave differently compared to healthy blood cells.



SYMPTOMS

Leukaemia can present various symptoms:

Anaemia: If you have anaemia, you may experience fatigue, dizziness, palpitations, shortness of breath, and a pale appearance.

Low levels of white blood cells can cause infections, sore throat or mouth, fever, and general weakness.

A low platelet count can result in unusual bleeding, bruising, nosebleeds, and heavy periods.

Other possible symptoms include fever, night sweats, unexplained weight loss, swollen lymph nodes, tender lump in the abdomen, joint and bone pain, visual disturbances, and headaches.

Most people with these symptoms do not have leukaemia. However, if any of these symptoms persist for more than 3 weeks, it is important to get them checked by your GP.



PREVENTION



• Do not smoke



• Eat a balanced diet



• Protect your skin from the sun



• Maintain a healthy weight



• Be physically active



• Attend screenings when invited



• Get enough vitamin D



• Make quality sleep a priority

Know your family medical history and get recommended cancer screenings

טייערע ליינער,

האלטנדיג אין האנט דעם ביכל זענט איר מיט דעם שוין מקיים די מצות עשה דאורייתא פון 'ונשמרתם'. די פשוט'ע אפטייטש פון 'ונשמרתם מאוד לנפשותיכם' איז אכטונג געבן אויף זיך, כדי צו פארמיידן עפעס וואס איז נישט גוט, געזונט אדער אויסגעהאלטן. גענוי דאס איז די ציל פון דעם ביכל, כדי צו וויסן און זיך לערנען וועלכע זאכן מען זאל ארויסקוקן אויף, און וואס עס מיינט געוויסע סימפטאמען, און דערביי מקדים זיין רפואה למכה ווען די צייט ערלויבט דאס נאך.

יעדער מענטש האט זיין באשטימטע צייט, און עס איז נישט בידי האדם, אבער וואס דער באשעפער פארלאנגט יא פון אונז, איז טון די פשוט'ע השתדלות, דאס מערסטע וואס מיר קענען טון צו פארמיידן צו ליידן פון מחלות רח"ל, און נאכמער, זיי מסדר זיין ווי פריער, כדי מונע צו זיין גרעסערע פראבלעמען וואס קענען נאכפאלגן.

אין דעם דאזיגן ביכל וואס איר ליינט אצינד, וועט איר טרעפן א גאר דעטאלירטע באריכט איבער לוקימיע. אויב געבט מען אכט און מען גייט זיך אונטערזוכן ווען מען האט נאך די קליינע סימפטאמען, קען מען פארמיידן גרויסע קרענק, בעזר הרופא לכל בשר.

מיר טוען אייך בעטן מעומק הלב, פאר אייער טובה וועגן, נעמט עטליכע מינוט מיט ישוב הדעת, און ליינט אדורך דאס ביכל, כדי צו וויסן פון וואס מען רעדט, און וואס געוויסע סימפטאמען ען מיינען, און דערמיט טון השתדלות צו פארמיידן מחלות פון זיך פארשפרייטן אין גרויסן רח"ל, און האבן א חלק אינעם רבים וואס וועלן אינאיינעם אויפטון גרויסע זאכן בע"ה.

די אינפארמאציע איז געשריבן אין ענגליש צוליב שוועריג-קייטן מיטן איבערטייטשן מעדיקל ווערטער. אויב דארפט איר ווייטערדיגע הילף אדער עקלערונג ביטע פארבינדט זיך מיט די אחינו אפיס.

In partnership with



LEUKAEMIA

לוקימיע



Tel: 020 8806 7227 #207
support@acscancer.org.uk

Confidentiality Assured

